



# BIZANET RANDO MULTI - SPORTS

## Nouveau nom, même énergie, plus d'activités



RANDONNÉE



MARCHE NORDIQUE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



PICKLEBALL



VTT

Lundi	9h30	Marche Nordique ZEN	14h	Randonnée sur Bizanet
Mardi	9h	Marche Nordique Dynamique	----	
	9h30	Renforcement Musculaire niveau 1		
Mercredi	9h	Renforcement Musculaire niveau 2	14h	Pickleball
Jeudi			16h30	Pickleball
1 <sup>er</sup> jeudi du mois	9h	VTTAE		
2 jeudis	13h30	Nordique ZEN plage		
2 jeudis		Sorties en extérieur de Bizanet ou montagne en ½ journée ou journée		
vendredi	9 h	Randonnée sur Bizanet	----	

### Coordonnées

Président : Salvador SORIANO Vice-Présidente Nicole COUSIN 06.99.39.93.01

Trésorière et secrétaire : Marcelle CAMBOURNAC 06.09.86.12.26

Bizanet rando multi-sports 9, rue de la gabarre 11200 Bizanet

[bizanetrandomultisport@gmail.com](mailto:bizanetrandomultisport@gmail.com)